

Programme *Signature* TRANSFORM

Maintenir son équilibre pour se propulser dans un contexte de transformation.

Objectif de l'atelier : Mieux comprendre nos mécanismes dans le changement afin de se propulser plus rapidement et plus efficacement vers notre nouvelle zone de confort et de performance.



L'atelier comprend :

- Autoévaluation préalable à l'atelier à compléter en ligne
- Groupe de 10 à 12 participants
- Mission post-formation à compléter dans les 15 jours suivants la formation
- Coaching individuel virtuel de 30 minutes 3 à 4 semaines après l'atelier afin de favoriser le transfert des apprentissages.
- Autoévaluation des acquis à la fin du programme à compléter en ligne
- Bilan et recommandations

Durée de l'atelier:

- Atelier hautement interactif d'une durée de 2h00 en présentiel en groupe de 10 à 12 participants
- 6 semaines entre la formation et la remise du bilan et des recommandations

Thèmes abordés lors de l'atelier :

- Les réactions au changement
- De la zone de confort à la zone de croissance
- La courbe de Kübler-Ross
- De la peur à la curiosité et l'exploration
- Et bien d'autres!



Précisions:

- Possibilité de 3 groupes par jour sur les lieux de travail.
- Frais de déplacement du formateur sont en supplément au coût de l'atelier